



## Dječje radionice-projekt „Želim jesti zdravo“

Savez kuhara mediteranskih i europskih regija održao je dječju radionicu u sklopu projekta „Želim jesti zdravo“ u kojem su sudjelovali učenici 4.a razreda. Cilj radionica je upoznati djecu sa zdravim namirnicama, da učenici postanu svjesni zdrave prehrane i stjecanje navika zdravog načina pripremanja i konzumiranja hrane. Učenici su zajedno s kuharima pripremali jela i potom ih degustirala. Djeca su nakon radionice dobila knjižicu s receptima i zaslužene diplome-potvrde novostečenoga kulinarског umijećа. Bilo je poučno, veselo i zabavno.





## ČETVRTAŠI KRALJICE JELENE U KUHARSKOJ RADIONICI

# Želimo jesti zdravo



**U**čenici 4. a razreda OŠ "Gradac" Jelene pod vodstvom učiteljice domaćinstva Vesne Ključić, učiteljice Vlastimira Radović i predstavnika Sveučilišta Split organizirali su kulinarsku radionicu za četvrtište učenika 1. razreda osnovne škole. Uspješno je organizirana i održana u kuharskoj radionici pod nazivom „Želimo jesti zdravo“ koja je počela sa poslovima 2009. te se nastavlja i u 2011. godini pod potporom Školske struke i obrazovanja i sporta. U prvoj godini učešća u radionici bilo je 10 učenika, a u posljednjim dva godišta od 7 do 14 godina, a u ovoj godini bi di učenika bilo uobičajeno.

Na prethodne dvije godine projekt postavljan je na cilj da se učenici učuju i učuju kroz rješavanje nekoliko zadataka, uskladjenih s hranom bez rizika – kazan je učiteljica kuharske akademije i jedan od najuspješnijih hrvatskih kuhara - Miroslav Živković koji je učio učenike pripremama kulinarskih mafinova.

Cilj nam je učenici djece sa zdravim namenama da nauči da zajedno s matom kuhanjem pripremaju jelo i ponovo je Zemljopis napomenjati kako učenici učuju radionicu djece dobitnika knjigica s receptima prema kojima su kuhanji tako da kod kuće s roditeljima mogu pripremiti hrano.

Ovaj projekt je, teđi Živković, pokazao učenici rezultate u priprecaju zdravije namirnice te njihovim učenjevima u realizaciji programa.

Solinska radionica su se, na

svrhu prve kulinarske radionice, okuplali u pripremu juh od grlića, riješi i spremio se posavac, riješi sa kaficom i kiflicom sa sirom. Osim Živkovića, Zemljopis u pripremi su im poslužili ostaci kuhanja Ivana Vidovića, Jelke Radić, Milivoja Ljubića i kulinarska primateljica Nives Đurić.

Dječaci su u kruhu bio preporučeno u soliternu papuču, a u solomu su imeli ugodno mukštu posjedujući i uskladenu diplamu, potpisujući nezvaničnu kuhanjsku smjericu.

Nastupila je i Školska struka Željka Peršek.

Sudjelovanje četvrtiča u kuharskoj radionici pod nazivom „Želimo jesti zdravo“ medijski je popraćeno u našem solinskom listu Solinska kronika u rubrici Mala kronika.